



Per chi è pensata

Attività di gruppo o individuali per studenti che frequentano la scuola secondaria di 1° grado



Dettagli attività

Prima attività

- **Obiettivo:** aiutare i ragazzi a definire un proprio piano di carriera adeguato e realizzabile. Far sentire i ragazzi protagonisti della propria scelta
- **Durata:** 20/30 minuti
- **Materiali necessari:** scheda cartacea

Seconda attività

- **Obiettivo:** facilitare il confronto, al fine di offrire maggiori spunti di riflessione e stimolare il miglioramento della propria strategia di pianificazione. Far sentire i ragazzi protagonisti della propria scelta
- **Durata:** 60/90 minuti
- **Materiali necessari:** scheda cartacea

Il mio progetto personale



Indicazioni per lo svolgimento delle attività

Attività	Descrizione Attività
Prima attività	La presente attività è da intendersi conclusiva rispetto ad un lavoro di conoscenza di sé e delle opportunità di studio e formazione. Viene consegnata ai partecipanti la scheda "Il mio progetto". Si procede con la spiegazione delle finalità e modalità di compilazione della scheda (a riguardo, è importante che si raccomandi di valorizzare eventuali schede o materiali relativi ad attività orientative precedenti). Si dà un tempo di compilazione, indicativamente 20-30 minuti. Compilando i campi della scheda, ciascun ragazzo formula una o due ipotesi rispetto al percorso che intende frequentare, motivando la scelta, individuando eventuali criticità e definendo un piano di azioni concrete da realizzare per raggiungere l'obiettivo ipotizzato. Nella scheda è presente anche uno spazio per eventuali note dell'orientatore. L'orientatore affianca singolarmente i ragazzi nella compilazione della scheda, assicurandosi che procedano correttamente e supportandoli in caso di dubbi e titubanze.
Seconda attività	Successivamente al lavoro individuale, l'orientatore propone un momento di condivisione dei progetti di ciascuno, per verificare insieme la sostenibilità, le difficoltà che si potrebbero incontrare, gli steps da realizzare. Durante lo scambio in gruppo, l'orientatore ha dunque il compito di fornire dei feedback di rinforzo o di modifica del progetto elaborato da ciascuno; tali feedback possono essere lasciati anche in forma scritta, nell'apposita sezione della scheda dedicata alle "Note dell'orientatore". La scheda può essere utilizzata anche in percorsi di orientamento individuale o riorientamento e, in tal caso, questa parte di condivisione in gruppo non viene realizzata.
Suggerimenti per la gestione dell'attività	Questa attività è adatta a classi composte da un numero di ragazzi non particolarmente alto: gruppi numericamente più piccoli facilitano infatti un maggiore coinvolgimento da parte di tutti. Nel caso di gruppi molto numerosi, è necessario dividerli in due sottogruppi.
Suggerimenti ulteriori di coprogettazione e partner territoriali	Questa attività, generalmente, viene proposta alla fine di un percorso di orientamento più articolato, che includa anche azioni finalizzate all'approfondimento della conoscenza di sé e delle specifiche opportunità di studio e formazione del territorio, per la definizione o ridefinizione di un progetto personale.



IL MIO PROGETTO



NOME E COGNOME _____

AL TERMINE DI QUESTO PERCORSO DI ORIENTAMENTO, MI PIACEREBBE FREQUENTARE:

.....

.....

.....

I MOTIVI DELLA MIA SCELTA SONO:

.....

.....

.....

LE DIFFICOLTA' CHE POTREI INCONTRARE SONO:

.....

.....

.....

QUESTO È IL MIO PIANO (INFORMAZIONI DA RECUPERARE, PERSONE DA INTERVISTARE, MATERIE SU CUI IMPEGNARMI DI PIÙ, COSE DI ME DA MIGLIORARE, SCUOLE DA VISITARE, ECC.):

TEMPI	AZIONE

Il mio progetto personale



Area 6 – Pianificare la propria carriera

OPPURE MI PIACEREBBE FREQUENTARE:

.....

.....

.....

I MOTIVI DELLA MIA SCELTA SONO:

.....

.....

.....

LE DIFFICOLTA' CHE POTREI INCONTRARE SONO:

.....

.....

.....

QUESTO È IL MIO PIANO (INFORMAZIONI DA RECUPERARE, PERSONE DA INTERVISTARE, MATERIE SU CUI IMPEGNARMI DI PIÙ, COSE DI ME DA MIGLIORARE, SCUOLE DA VISITARE, ECC.):

TEMPI	AZIONE

NOTE DELL'ORIENTATORE

.....

.....

DATA

FIRMA DELL'ALLIEVO/A

FIRMA DELL'ORIENTATORE